

# **DISTRESS CRONICO**

**Dis**funzione adattativa. **Dis**regolazioni sistemiche.  
**Dis**ritmia circadiana. **Dis**biosi e neuroinfiammazione

Relatori:

**Dott.  
Giampiero  
Di Tullio**

**Dott.  
Andrea  
Biagi**

**sabato 16 e domenica 17  
MARZO 2024**

*sabato* dalle 09,00 alle 13,00  
e dalle 14,00 alle 17,00

*domenica*

dalle 09,00 alle 13,00

CON IL SUPPORTO DI

**Laboratori  
Legren**

WEBINAR SINCRONO GRATUITO

## PROGRAMMA SABATO

---

09.00 – 10.00	<b>Dott. G. Di Tullio</b> Adattamento allo stress, tra epigenetica e percezione soggettiva Strategie di «coping» e distress cronico psicosociale
10.00 – 11.00	<b>Dott. A. Biagi</b> I Ritmi Circadiani come espressione della relazione Uomo-Natura
11.00 – 11.10	<i>Break</i>
11.10 – 12.10	<b>Dott. A. Biagi</b> Fattori disturbanti del ritmo circadiano
12.10 – 13.10	<b>Dott. G. Di Tullio</b> Il microbiota e la regolazione dell'asse intestino-cervello
13.10 – 14.00	<i>Pausa Pranzo</i>
14.00 – 15.00	<b>Dott. G. Di Tullio</b> Distress da disbiosi cronica e «neuroinfiammazione»
15.00 – 16.00	<b>Dott. A. Biagi</b> Conseguenze metaboliche e sistemiche della disregolazione circadiana
16.00 – 17.00	<b>Dott. G. Di Tullio</b> Terapia integrata dei disturbi da distress cronico psicosociale (ansia, insonnia, ecc.) Il riequilibrio intestinale: dietetica e integrazione

---

## PROGRAMMA DOMENICA

---

09.00 – 10.00

**Dott. G. Di Tullio**

Lo stress cronico alimentare: dalla Western diet alla «follia» dietetica

---

10.00 – 11.00

**Dott. A. Biagi**

Interventi preventivi e correttivi sulla «disritmia» circadiana

---

11.00 – 11.10

*Break*

---

11.10 – 12.10

**Dott. G. Di Tullio**

Dal distress cronico alla flogosi sistemica: gli stati disnutrizionali  
e la flogotipologia

«Recall» sintetico delle possibili strategie terapeutiche sistemiche

---

12.10 – 13.10

**Dott. A. Biagi e Dott. G. Di Tullio**

Casi clinici paradigmatici: discussione condivisa

---

Al termine di ogni sessione ci sarà uno spazio per le domande al docente

**Relatori:**

**Dott.  
Giampiero Di Tullio**

Presidente Onorario Aimes  
Specialista in: Scienza  
dell'Alimentazione e Dietetica /  
Igiene e Medicina Preventiva

**Dott.  
Andrea Biagi**

Biologo nutrizionista,  
specializzato in  
Esercizio sistemico

# **DIS**TRESS CRONICO

**AGGIORNAMENTO GRATUITO  
RISERVATO AI SOCI AIMES**

## **MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE**

Per partecipare è indispensabile registrarsi per ricevere il link di partecipazione.

– Compilato ed inviato il modulo di iscrizione riceverete in pochi istanti il link per collegarvi alla data e all'orario stabiliti, conservatelo per collegarvi il giorno dell'evento.

– Da computer fisso e linea telefonica non dovrete scaricare nessuna applicazione e selezionare se richiesto “continua su questo browser”. Da Device con linea mobile è necessario scaricare la App di TEAMS.

– Per esigenza tecnica i vostri microfoni e le vostre telecamere saranno bloccate; potrete comunque porre domande attraverso la chat e alla fine dell'incontro chi alzerà la mano con l'apposito tasto sarà fatto intervenire in diretta.

## **SEDI E DATE**

Il webinar si sviluppa in un fine settimana sulla piattaforma TEAMS, unicamente in modalità webinar sincrono:

**SABATO 16 MARZO** dalle 09,00 alle 13,00  
e dalle 14,00 alle 17,00

**DOMENICA 17 MARZO** dalle 09,00 alle 13,00

## **SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**

**DOTT. SOMAGLINO LORENZO** 366 4204584

**Laboratori  
Legren**

## **RIFERIMENTO SPONSOR**

**DOTT.SSA SERRA CRISTINA** 338 1530558

**PER ISCRIVERTI ALLA GIORNATA  
DI SABATO 16 MARZO  
CLICCA SUL SEGUENTE LINK**

[CLICCA QUI PER ISCRIVERTI](#)

**PER ISCRIVERTI ALLA GIORNATA  
DI DOMENICA 17 MARZO  
CLICCA SUL SEGUENTE LINK**

[CLICCA QUI PER ISCRIVERTI](#)

**PER ASSOCIARSI AD AIMES:**



[www.medicinasistemica.it](http://www.medicinasistemica.it)

**costo: € 30,00/anno**

*n.b. Prima di procedere all'iscrizione è consigliato formalizzare l'iscrizione ad AIMES.*