

# Sintomi vaghi

A volte trascurati, possono essere la spia di patologie nascoste



**Dott. Giampiero Di Tullio**

*Specialista in Scienza dell'Alimentazione e Dietetica*

## **I sintomi non spiegati**

Nella maggior parte delle visite effettuate presso gli ambulatori di Medicina generale, il Medico concentra la sua attenzione su

**L'insorgenza di sintomi vaghi e aspecifici è sempre più frequente ed è emersa la difficoltà nella diagnosi e nella terapia**

espressioni cliniche conclamate, caratterizzate da una sintomatologia chiaramente riconoscibile. Altri sintomi, che potrebbero essere definiti vaghi, quali per esempio la stanchezza cronica, la depressione dell'umore, i disturbi del sonno o della fame, l'irritabilità del colon o la stitichezza ostinata, le mialgie o le sindromi dolorose aspecifiche, sono talvolta sottovalutati.

Questi sintomi restano spesso non spiegati, non vengono cioè ricondotti ad una precisa causa, patologia o disturbo. Nella letteratura anglosassone sono identificati con l'acronimo "MUS", Medically Unexplained Symptoms. Più semplicemente Sintomi Vaghi e Aspecifici. L'insorgenza dei MUS è sempre più frequente, ed in diversi congressi medici sono state sottolineate le difficoltà insite nell'inquadramento di questi sintomi, sia da un punto di vista diagnostico che, conseguentemente, terapeutico.

### **Il check-up del benessere**

E' importante sottolineare il rischio che può celarsi dietro alle frequenti diagnosi di natura psicosomatica che, determinate dall'oggettiva difficoltà dell'indagine medica, possono trascurare patologie nascoste tendenti a cronicizzare nel tempo. La difficoltà ha inizio già dal colloquio con il paziente, che difficilmente riesce a comunicare in modo preciso i suoi stessi disagi e sintomi, poiché vaghi e aspecifici. Non appaiono convincenti i vari strumenti di classificazione tradizionali, basati su questionari di intervista ai pazienti, per l'assenza di dati concretamente misurabili. Un significativo passo in avanti, può essere invece compiuto qualora a questo tipo di interviste si affianchino strumenti precisi in grado di fornire misurazioni oggettive, quali la Tomografia Elettrica Extracellulare e il BIA (Analisi Clinica della Composizione Corporea). Questi modernissimi strumenti diagnostici sono in grado di valutare parametri espressivi dello stato di benessere/malessere e di salute del paziente .

### **Stress e infiammazione cronica**

L'asse HPA (Ipotalamo, Ipofisi, Surrene) rappresenta per il corpo umano il principale sistema di difesa e di adattamento allo stress. E' basato sulla secrezione di alcuni ormoni (glucocorticoidi) il cui rappresentante principale è il cortisolo (cortisone endogeno).

Il ritmo giornaliero della secrezione del cortisolo rappresenta un importante fattore endogeno di sincronismo, armonizzato con le esigenze delle cellule dell'organismo. L'attivazione persistente dell'asse dello stress, e la conseguente eccessiva produzione del

cortisolo, può spesso essere causata dalla cronicizzazione di processi infiammatori. In condizioni di stress cronico, l'azione fisiologica antinfiammatoria del cortisolo è destinata a declinare rapidamente, tuttavia possono persistere gli effetti collaterali causati dalla sua ipersecrezione, quali depressione, ansia e attacchi di panico, diminuzione della memoria, disturbi del sonno, sindrome da affaticamento cronico (CFS), fibromialgie e patologie autoimmuni, colon irritabile e stitichezza, ipertensione, disturbi alimentari e obesità, forme reumatiche. Da queste considerazioni emerge l'esigenza di un Check-up del benessere basato su strumenti diagnostici specifici in grado di valutare la capacità di reazione e retroazione dell'asse dello stress (Check-up neuroimmunoendocrino), in grado inoltre di evidenziare le eventuali sedi di infiammazione cronica (Tomografia elettrica extracellulare). I pazienti che presentano MUS e processi infiammatori cronici, mostrano anche un profondo squilibrio dell'ormone insulina e del metabolismo che può generare disturbi del comportamento alimentare, obesità e diabete. Attraverso i sistemi diagnostici descritti, è possibile raggiungere alti livelli di precisione ed efficienza anche nella valutazione del metabolismo base e della risposta metabolica del paziente.

### **Terapia Biologica dei sintomi vaghi e aspecifici**

La Terapia è basata su una serie di misure correttive che comprendono supplementazione nutrizionale personalizzata, diete metaboliche basate sulla esclusione di ipersensibilità alimentari e l'utilizzo bisettimanale dello strumento

RegMatEx (Terapia di Regolazione della Matrice Extracellulare), dispositivo medico terapeutico non invasivo il quale, attraverso stimolazioni elettromagnetiche a bassa frequenza e intensità (impercettibili per il paziente), svolge diverse

### **La Tomografia Elettrica Cellulare e l'Analisi Clinica della Composizione Corporea sono in grado di valutare parametri espressivi dello stato di benessere - malessere del paziente**

azioni terapeutiche:

- riattivazione dei meccanismi di reazione sistemici immunoendocrini indeboliti dallo stress cronico dell'asse HPA;
- riduzione del livello degli stati infiammatori cronici;
- abbassamento dello stato cronico di acidosi metabolica;
- stimolazione del metabolismo basale.

I campi di applicazione dello strumento Regmatex si estendono alle sindromi cliniche caratterizzate da sintomi vaghi e aspecifici:

- terapia di regolazione per soggetti con stress cronico che presentano disturbi del tono dell'umore, insonnia, ansia, attacchi di panico, fatica cronica;
- terapia di regolazione per soggetti con Stress Cronico dell'apparato gastroenterico: stanchezza, stitichezza, colon irritabile, gonfiore dopo i pasti;
- terapia aspecifica per soggetti con obesità, cellulite, disturbi del metabolismo, arteriosclerosi;
- terapia antalgica per artrosi cronica e osteoporosi. ●